

## Måling af blodtryk i MinSP

### Sådan gennemfører du en blodtryksmåling og svarer på spørgeskema



Du skal bruge en iPhone og det blodtryksapparat, du har fået udleveret på hospitalet. Har du ikke selv en iPhone, kan du låne en af afdelingen. Afdelingen har hjulpet dig til at få sat en iPhone op til, at den kan modtage værdier fra blodtryksapparatet. Blodtryk og puls-frekvensen overføres nu automatisk til din elektroniske journal på hospitalet.

**BEMÆRK!** Blodtryksapparatet er personligt, da målingerne overføres direkte til din journal på hospitalet. Lån derfor ikke blodtryksapparatet ud til andre.

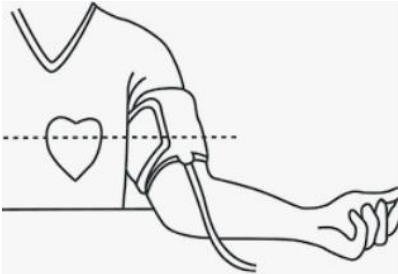
Du er blevet bedt om at måle dit blodtryk. Læs om, hvordan du gør.

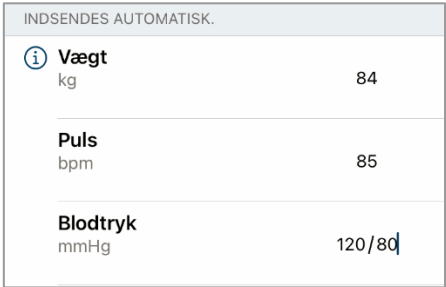
**Trin 4 skal du kun gøre, hvis dine værdier ikke kan ses efter endt måling, så det er manglende parring**

### Trin 1 –Åben A&D Connect



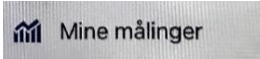
Handling	Forklaring	Illustration
Åbn A&D Connect appen	Find "A&D Connect" appen på din telefon og åbn den.	
Tryk "Start"	Du får nu vist A&D appens startside. Tryk på "Start" midt på skærmen.	






### Trin 3 – Mål dit Blodtryk

Handling	Forklaring	Illustration
Anbringelse af manchetten	Anbring manchetten omkring overarmen, ca. 1-2 cm over innersiden af albuen, som vist.  Anbring manchetten direkte mod huden, da tøj kan forårsage en svagere puls, og resultere i en målefejl.	
Foretag måling	Sid behageligt på en stol. Hvil din arm på bordet. Kryds ikke dine ben.	




	<p>Tryk på "Start" knappen.</p> <p>Manchetten begynder at stramme. Det er normalt, at manchetten føles meget stram.</p> <p>BEMÆRK, hvis du ønsker at stoppe manchetten i at puste sig op, kan du til enhver tid trykke på "Start" knappen igen, og målingen stoppes.</p> <p>Når oppustningen er færdig, tømmes manchetten automatisk for luft igen.</p> <p>Når målingen er afsluttet, vises det systolisk og diastolisk tryk samt pulsfrekvensen på blodtryksapparatet.</p>	  <p>Blood Pressure </p>
<p>Se dit blodtryk</p>	<p>Det målte blodtryk og pulsfrekvensen kan nu ses i appen, A&amp;D Connect på "Your Dashboard" under "Blood Pressure".</p> <p>Du kan også se værdierne i "MinSP". Dette gør du ved at åbne appen "MinSP". Tryk på menupunktet "Mine målinger", og scroll ned, indtil du ser målinger under "Indsendes automatisk".</p>	


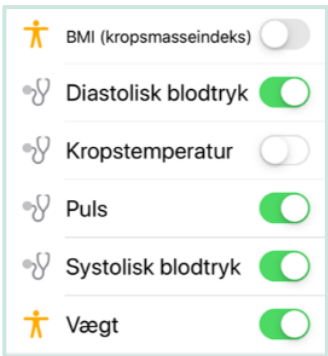



### Trin 3 – Svar på spørgeskema

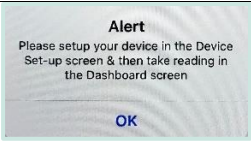
Handling	Forklaring	Illustration
Åbn MinSP	Find "MinSP" appen på din telefon og åbn den.	
Log ind i MinSP	Brug din pinkode til at logge ind i MinSP.	
Tryk på "Mine målinger"	Du ser nu hovedmenuen i MinSP.	 

	Tryk på "Mine målinger".	
Tryk på "Tilføj aflæsninger"	Vælg "Tilføj aflæsninger" i bunden af skærmen.	
Tryk på spørgsmålet	Du kan nu se alle spørgsmål. Du svarer på dem ved at trykke på dem et ad gangen. Her er spørgsmål til en hjerterpatient vist	
Svar på spørgsmålet	Vælg mellem "Ja" eller "Nej", eller indtast en værdi, hvis det er det, der efterspørges.	
Gem svarer	Efter du har svaret på alle 5 spørgsmål, tryk på "Gem" i øverste højre hjørne. Dine svar overføres nu automatisk til din elektroniske journal på hospitalet.	
Se dine spørgsmålsvar	Du kan altid se dine svar i appen "MinSP". Dette gør du ved at åbne appen "MinSP". Tryk på menu-punktet "Mine målinger", og tryk herefter på spørgsmålet, du vil svare på.	

#### Trin 4 Opsætning af A&D Connect appen (bruges hvis din værdi ikke kan ses)

Handling	Forklaring	Illustration
Åbn App Store	Åbn App Store.	
Download A&D Connect smart	Under "Søg", indtast "A&D Connect smart" og download appen.	
Åbn appen	Når appen er downloadet, tryk på knappen "ÅBN". Appen åbner herefter.	

<p>Tillad ikke sendingen af meddelelser</p>	<p>Der kommer et pop-up vindue med teksten "A&amp;D Connect" vil gerne sende dig meddelelser". Her vælger du <b>"Tillad ikke"</b>.</p>	
<p>Slå nogle kategorier til</p>	<p>En side vises, hvor der står "A&amp;D Connect" vil have adgang til at opdatere dine sundhedsdata i kategorierne nedenfor".</p> <p>Vælg ikke "Slå alle kategorier til" som vises med rød tekst. Scrol ned og slår følgende kategorier til så knappen bliver grøn:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diastolisk blodtryk</li> <li>• Puls</li> <li>• Systolisk blodtryk</li> <li>• Vægt</li> </ul>	
<p>Tryk "Tillad"</p>	<p>Tryk herefter "Tillad" som står med rød i øverste højre hjørne af skærmen.</p>	
<p>Tryk "Continue As Guest"</p>	<p>Du får nu vist A&amp;D appens startside. Tryk på "Continue As Guest" midtfor nederst på skærmen.</p>	
<p>Tillad brug af Bluetooth</p>	<p>Der vises nu en pop-up vindue med teksten "A&amp;D Connect" vil bruge Bluetooth To connect A&amp;D BLE devices". Her trykker du "OK"</p>	
<p>Vælg hvilke måleapparater der skal pares</p>	<p>Du vil nu få vist et pop-up vindue med teksten "Alert Please setup your device..."</p>	

	<p>Åben nu "Device Setup" siden ved at trykke på de tre hvide striber i øverste venstre hjørne og vælg herefter "Device Setup".</p>	 
	<p>Herefter vælges, hvilke måleapparater din telefon skal forbindes med via Bluetooth.</p>	

Har du brug for teknisk hjælp? Ring til patientsupporten

Ring til os på tlf. 31 90 83 64, alle hverdage ml. kl. 9-14.

Har du spørgsmål vedrørende din behandling

Kontakt da afdelingen, du er tilknyttet.