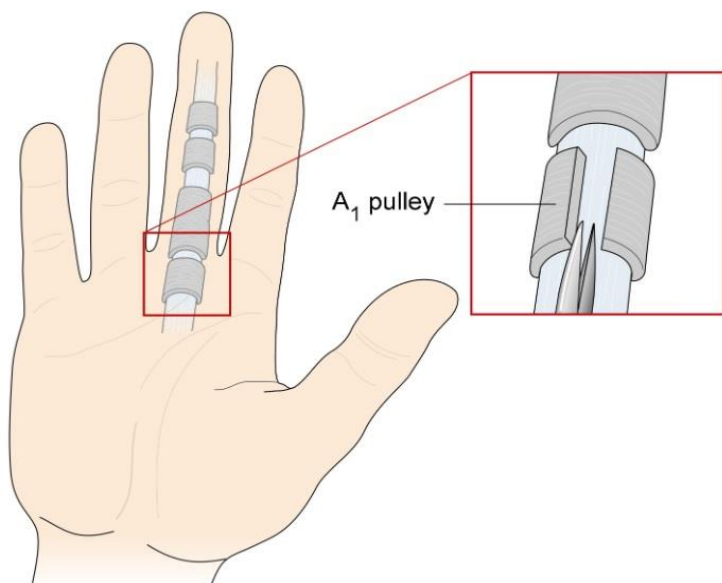


Operation for springfinger

Ortopædkirurgisk Afdeling
Information til patienter og pårørende



REGION SJÆLLAND

HOLBÆK SYGEHUS

- vi er til for dig



Hvad er en springfinger?

En lokal irritation kan opstå som følge af fx gigtlidelse eller slag. Herved dannes en forsnævring i bøjesenernes seneskede i hulhånden.

Dette medfører en springende tendens af fingeren og hindrer den frie glidebevægelse af bøjesenerne. Der kan være smerter og lokal hævelse.

Man kan forsøge med blokade med injektion med binyrebarkhormon. Hvis der ikke er effekt af dette, da tilbud om operation.

Formålet med operationen

At fjerne smerter og springtendens af fingeren.

Før operationen

For at undgå betændelse i operationssåret er det vigtigt, at huden på den hånd, du skal have opereret, er uden sår, rifter og eksem.

Det er vigtigt, at du vasker hånden og underarmen grundigt med vand og sæbe aftenen inden operationen og igen om morgenen på operationsdagen.

Du må ikke have ringe eller andre smykker på. Du skal fjerne neglelak og kunstige negle. Dine negle skal være korte.

Operationstidspunkt

Vi gør vort bedste for at overholde det planlagte operationstidspunkt, men der kan opstå uventede situationer, der giver ventetid.

Bedøvelse

Du bliver opereret i lokalbedøvelse.

Du skal ikke faste.

Lægen eller sygeplejersken lægger en lokalbedøvelse.

Operationen

Lægen eller sygeplejersken sprøjter en lokalbedøvelse i hulhånden. Du får en manchete

om overarmen, som er pustet op under operationen. Lægen lægger et ca. 3 cm langt snit i hulhånden og skærer den stramme seneskede igennem.

Efter operationen

Efter operationen bliver du fulgt til venteværelset, hvor du skal sidde i ca. ½ time, for at sikre at forbindingen ikke bløder igennem.

Det første døgn skal du holde hånden højt. Hvis forbindingen strammer, skal du løsne den yderste del.

Smerter

Du kan få uro og smerter i hånden. Det er vigtigt, at du har smertestillende medicin derhjemme.

Hjemtransport

Som hovedregel skal du selv sørge for hjemtransport. Du må ikke selv køre bil.

Når du kommer hjem

Hvis forbindingen bløder igennem inden for det første

døgn, skal den skiftes sterilt. Du må fjerne forbindingen 24 timer efter operationen med mindre, du har fået en anden besked af lægen.

Du må herefter vaske hånden med vand og sæbe, men du må ikke have hånden i opvaskevand eller lignende, før såret er helet. Så længe det siver fra såret kan du sætte plaster eller forbindelse over.

Trådfjernelse

Du skal have fjernet tråde 12-14 dage efter operationen hos din egen læge. Du bestiller selv tid til dette.

Komplikationer

Der kan komme forskellige komplikationer efter operationen. Størst er risikoen for infektion i såret. I få tilfælde kan operationen medføre føleforstyrrelse i én eller flere fingre, og yderst sjældent kan der være tale om blivende føleforstyrrelser på grund af en overskæring af nervegrene. Se bagside for kontakt og hvornår du skal ringe til os.



Ring til os, hvis:

- Forbindingen generer
- Du har tiltagende smerter i hånd
- Hånd bliver rød, varm, hævet
- Såret væsker
- Du får feber
- Der har været tvivl om forløbet



Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling

Holbæk Sygehus, Smedelundsgade 60, 4300 Holbæk

Mail: hol-ortkir@regionsjaelland.dk

Hjemmeside: www.regionsjaelland.dk/holort

Ortopædkirurgisk Ambulatorium 42-2 (stuen)

Sekretær, tlf.: 59 48 44 70 (hverdage kl. 9.00-15.00)

Sygepleje, tlf.: 59 48 44 72 (hverdage kl. 8.00-8.30)

Opdateret **februar 2024** af:

Ambulatorieteamet

Ortopædkirurgisk Afdeling

REGION SJÆLLAND

HOLBÆK SYGEHUS



-vi er til for dig