

# Fjernelse af skinner, skruer og lignende



REGION SJÆLLAND  
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



*- vi er til for dig*

## Inden operationen

For at undgå betændelse i operationssåret er det vigtigt, at huden hvor du skal have fjernet materialet, er uden sår, rifter og eksem.

Du skal fjerne neglelak på fingre og tær.

## Operationstidspunkt

Vi gør vort bedste for at du kommer til på det aftalte tidspunkt, men der kan opstå uventede situationer, der giver ventetid.

## Bedøvelse

Operationen kan foregå i fuld bedøvelse eller lokalbedøvelse.

### Fuld bedøvelse \_\_\_\_\_

Faste og morgenmedicin:

- Du må spise indtil 6 timer før din mødetid.
- Du må drikke kaffe og te **uden** mælk, samt vand / saftvand, **ikke juice**, indtil 2 timer før operationen.
- Du må tage den aftalte medicin, gerne med et glas sød saft, indtil 2 timer før mødetid.
- Husk at medbringe din vanlige medicin.

Du får en indsprøjtning med et sovemiddel, og du falder i søvn i løbet af få minutter. Du vil herefter sove smertefrit under operationen.

**Bivirkninger:** Du kan få kvalme og opkastninger. Du kan få medicin mod kvalme, hvis du har behov for det.

### Lokalbedøvelse \_\_\_\_\_

Du skal **ikke faste**.

Lægen som skal operere dig, giver dig bedøvelsen.

## Operationen

Lægen lægger et snit, der nogenlunde svarer til det gamle ar, og skinnen og / eller skrueerne bliver fjernet.

## Efter operationen

**Efter operation i lokalbedøvelse** bliver du fulgt til opholdsstuen, hvor du skal sidde med foden hævet i ca. 1/2 time, for at sikre, at forbindingen ikke bliver gennemblødt, du kan derefter tage hjem.

**Efter operation i fuld bedøvelse** bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du kan hvile dig, mens bedøvelsen aftager. Du kan tage hjem efter 2-3 timer.

Du bliver informeret om forløbet af operationen af den læge, der har opereret dig.

Du kan få udleveret kopi af operationsbeskrivelsen inden udskrivelsen.

### **Hvordan kommer du hjem**

Som hovedregel skal du selv sørge for hjemtransport.

Du må **ikke** selv køre bil.

### **Når du kommer hjem**

Hvis forbindingen bløder igennem inden for det første døgn skal den skiftes sterilt af vagtlæge eller i ambulatoriet.

Du må fjerne forbindingen 24 timer efter operationen, med mindre du har fået en anden besked af lægen

Så længe det siver fra såret skal du sætte plaster eller forbindelse over.

### **Trådfjernelse**

Trådene skal du have fjernet hos din praktiserende læge 2 uger efter operationen.

### **Smerter**

Ved lokalbedøvelse kan du regne med, at bedøvelsen virker nogle timer.

Du kan have smerter i såret i nogle dage. Du kan klare dig med almindelig håndkøbsmedicin, og supplere med den gigtmedicin, som du får udleveret.

### **Komplikationer**

Der kan forekomme komplikationer efter operationen.

I tilfælde af at

- du får tiltagende smerter
  - operationsstedet bliver rødt, varmt, hævet
  - du får temperatur over 38 grader
  - såret væsker
- skal du ringe på tlf. 47 32 33 50.

### **Første døgn efter operationen**

Henvendelse som beskrevet i »Efter operation i Dagkirurgisk afsnit«, som du får udleveret inden udskrivelse.

### **Afbud**

Hvis du bliver forhindret i at møde til operationen, bliver syg eller har sår eller rifter på operationsstedet, beder vi dig om hurtigst muligt at give os besked.

## Tidsbestilling, afbud og spørgsmål:

Sekretærtelefon 47 32 33 50.  
eller via »**Min Sundhedsplatform**«

## Journaloptagelse:

dag d. / 202 kl.:

## Operationsdato:

dag d. / 202 kl.:

## På operationsdagen:

### Smertestillende før operation

Med mindre du har aftalt andet med lægen, skal du 2 timer før mødetid tage:

tbl. Pamol á 500 mg 2 stk

tbl. Ipren á 200 mg 2 stk

Du skal melde din ankomst i informationen ved hovedindgangen.

Gå herefter til Dagkirurgisk afsnit indgang 11. Tag plads i Dagkirurgisk venteområde mellem indgang 9 og 11.

Når du møder, skal du aftale med sygeplejersken, hvornår du kan forvente at blive udskrevet, så du kan arrangere hjemtransport.