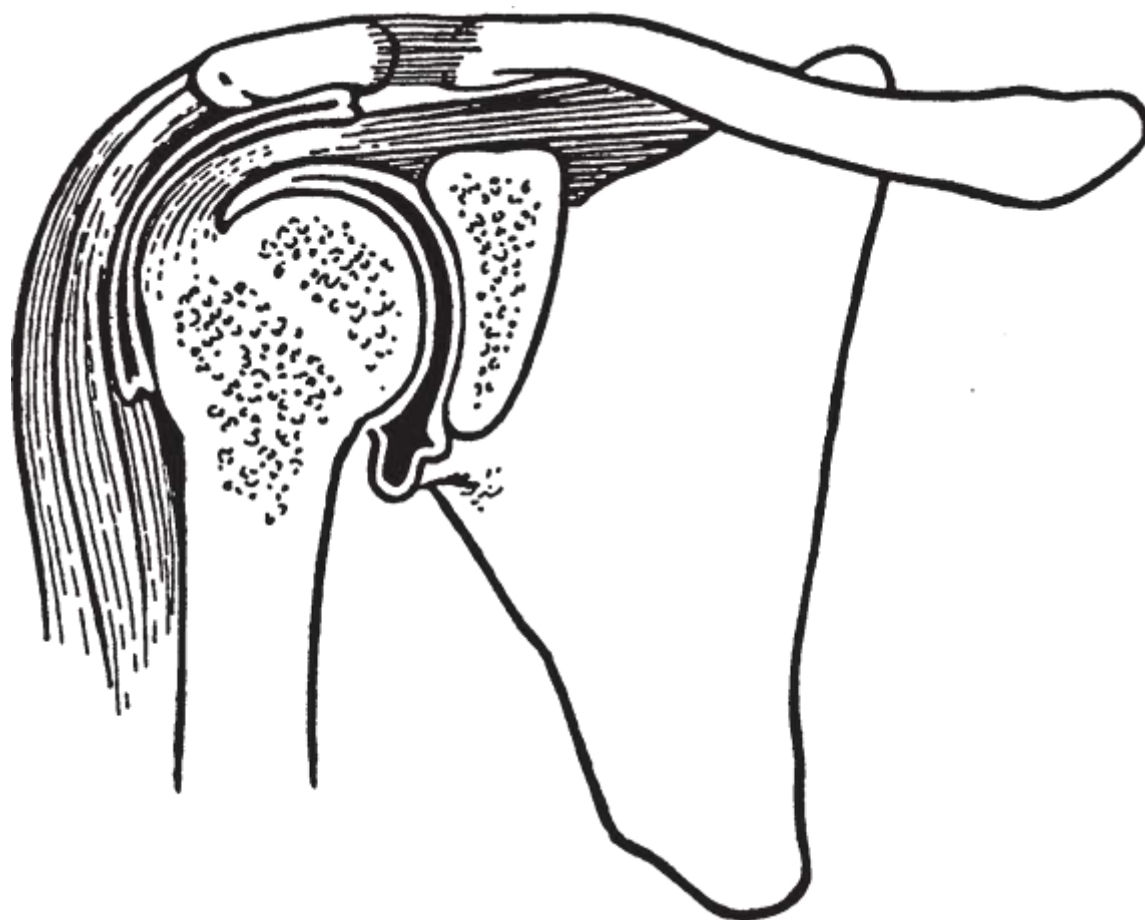


# Frossen skulder



REGION SJÆLLAND  
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



*-vi er til for dig*

## Beskrivelse af lidelsen

Frossen skulder er en smertetilstand i skulderen, der ofte kommer uden nogen forudgående skulder skade.

## Formål med operationen

At opnå bedre bevægelse i skulderen og at smerterne forsvinder.

## Før operation

For at undgå betændelse i operationssårene er det vigtigt, at huden på den skulder, du skal have opereret, er uden sår, rifter og eksem.

Du skal vaske dig grundigt med vand og sæbe aftenen inden operationen og igen om morgenen på operationsdagen. Brug ikke lotion.

Du må ikke have make-up og neglelak på under operationen.

Vi råder dig til at lade smykker og andre værdigenstande blive hjemme.

## Operationsdagen

### Faste og morgenmedicin:

- Du må spise indtil **6 timer før din mødetid**.
- Du må drikke kaffe og te **uden mælk**, samt vand / saftvand, **ikke juice**, indtil 2 timer før mødetid.
- Du må tage den aftalte medicin, gerne med et glas sød saft, indtil 2 timer før mødetid.
- Husk at medbringe din vanlige medicin.

Briller og kontaktlinser kan du tage af lige inden operationen.

Hvis du har tandprotese, høreapparat eller lignende, får du en

pose til at opbevare disse i under operationen.

## **Operationstidspunkt**

Vi gør vort bedste for at overholde det planlagte operationstidspunkt, men der kan opstå uventede situationer, der giver ventetid.

## **Dagkirurgisk afsnit**

Du bliver modtaget af det personale, der deltager i din operation. Personalet sikrer din identitet og den læge der skal operere dig, sætter et mærke på den skulder der skal opereres.

Du får lagt en tynd plastikkanyle (drop) i hånden og du får sat elektroder på brystkassen, så vi kan følge med i hvordan hjertet slår både under og efter operationen.

## **Bedøvelse**

Du bliver opereret i fuld bedøvelse. Du får sprøjtet et sovemiddel ind i kanylen på hånden, og du falder i søvn i løbet af få minutter. Du vil herefter sove smertefrit under operationen.

Bivirkninger: Du kan få kvalme og opkastninger. Du kan få medicin mod kvalme, hvis du har behov for det.

## **Operationen**

Operationen foregår som en kikkert operation. Lægen laver 2 – 3 små huller omkring skulderen. Irriteret slimhindevæv og sammen voksninger bliver fjernet med kikkert instrumenter.

## Efter operationen

Du kommer på opvågningsstuen efter operationen.

Lægen vil informere dig om resultatet af operationen.

Du får armen i en løs slynge, men skal i gang med at bevæge armen igennem med det samme efter operationen.



Afhængig af hvordan du har det, kan du tage hjem 2-3 timer efter operationen.

Du kan få udleveret kopi af operationsbeskrivelsen inden du går hjem.

## Smertes

Under operationen lægges lokalbedøvelse i skulderen. Den virker i nogle timer. Du får herefter medicin, der skal holde dig smertedækket, så du kan træne.

De første uger kan du lindre smerterne ved at lægge en ispose, pakket ind i et håndklæde, på skulderen i 20 minutter ad gangen.

## **Hvordan kommer du hjem**

Som hovedregel skal du selv sørge for hjemtransport.

Du må **ikke** selv køre bil eller tage offentlig transportmidler alene.

## **Efter udskrivelsen**

24 timer efter operationen må du fjerne den yderste forbinding.

Plasteret skal være på indtil trådene bliver fjernet.

Hvis der kommer blod eller væske i plasteret skal det skiftes.

Du må tage brusebad, hvis plasteret er vandafvisende.

## **Genoptræning**

Kirurgen henviser til genoptræning, som foregår i din hjemkommune.

## **Tråde**

12-14 dage efter operationen skal du have fjernet trådene hos din egen læge.

## **Ambulant kontrol**

Du bliver indkaldt til kontrol i ortopædkirurgisk ambulatorium efter operationen.

## **Komplikationer**

Der kan opstå betændelse efter indgrebet. Det sker meget sjældent, men er alvorligt og skal behandles.

I sjældne tilfælde, kan der i en længere periode opstå stivhed i skulderen efter operationen, oftest for en begrænset periode.

## I tilfælde af:

- Tiltagende smerter i skulderen
- Vedvarende følelsesløshed i arm og fingre
- Skulderen bliver rød, varm eller hævet og du får temperatur over 38 grader
- Såret væsker

Skal du ringe på **tlf. 47 32 33 50**.

## Det første døgn efter operationen

Henvendelse som beskrevet i »Efter operation i Dagkirurgisk afsnit«, som du får udleveret inden udskrivelse.

## Afbud

Hvis du bliver forhindret i at møde til operationen, bliver syg eller har sår eller rifter på skulderen, beder vi dig om hurtigst muligt at give os besked.

## Tidsbestilling, afbud og spørgsmål

**Tlf. 47 32 33 50** eller via »**Min Sundhedsplatform**«

## Journaloptagelse:

dag d.        /        202        kl.:

## Operationsdato:

dag d.        /        202        kl.:

## På operationsdagen

### Smertestillende før operation

Med mindre du har aftalt andet med lægen, skal du 2 timer før mødetid tage:

- tbl. Pamol á 500 mg 2 stk
- tbl. Ipreen á 200 mg 2 stk

Du skal **melde din ankomst** i informationen ved hovedindgangen.

Gå herefter til Dagkirurgisk afsnit. Tag plads i venteområde C.

Når du møder, skal du aftale med sygeplejersken, hvornår du kan forvente at blive udskrevet, så du kan arrangere hjemtransport.