

Holbæk Sygehus
Akutafdelingen
Smedelundsgade 60
4300 Holbæk

E-mail: hol-akut@regionsjaelland.dk

Afdelingstelefon: 59 48 38 00

Skadetelefonen: 1818

www.holbaeksygehus.dk/afdelinger/akutafdeling

Nr. 9+12+13, marts 2023

Behandlet sår

Holbæk Sygehus, Akutafdelingen



REGION SJÆLLAND
HOLBÆK SYGEHUS
- vi er til for dig

Sår limet med flydende hudlim

Behandling

Limen er steril og flydende. Når den kommer i berøring med huden, dannes en tynd film, som holder såret sammen. Filmen holder sårkanterne på plads i 5-7 dage. Dette er tilstrækkeligt til, at såret heles, og derefter falder limen helt naturligt af.

Vigtigt

- Skrub og krads ikke i limen. Det kan medføre, at limen løsner sig, inden såret er helet og derved springer op. Det kan også være medvirkende til infektions-risiko og grimme ar.
- Påfør ikke cremer eller salver på såret, så længe der stadig er lim tilbage.
- Når du går i brusebad, skal du undgå at limen kommer i langvarig kontakt med vand. Tør eller dup såret med et blødt håndklæde.
- Undgå svømning eller aktiviteter, hvor du sveder meget
- Undgå direkte sol på såret de første 6-12 måneder. Dæk fx med plaster eller solcreme med høj faktor. Så får du et pænere ar.

Gå til egen læge, hvis du får disse tegn på betændelse

- Sivning af betændelse fra såret
- Rødme eller hævelse omkring såret
- Temperaturstigning
- Dunkende smerter

Sår behandlet med plasterstrips

Behandling

Dine *plasterstrips* på såret skal fjernes om _____ dage.

Den *yderste forbinding/plaster* skal fjernes efter 1-2 dage, hvis ikke andet er aftalt.

Vigtigt

- Hold såret tørt og rent
- Undgå direkte sol på såret de første 6-12 måneder. Dæk fx med plaster eller solcreme med høj faktor, så får du et pænere ar.

Gå til egen læge, hvis du får disse tegn på betændelse

- Sivning af betændelse fra såret
- Rødme eller hævelse omkring såret
- Temperaturstigning
- Dunkende smerter

Syet sår med ren forbinding

Vigtigt

- Hold forbindingen tør og ren
- Undgå direkte sol på såret de første 6-12 måneder. Dæk fx med plaster eller solcreme med høj faktor, så får du et pænere ar.

Sting fjernes hos egen læge om _____ dage.

Infektionstegn

Forbindingen skal skiftes hvis:

- Der siver blod eller væske igennem
- Forbindingen bliver våd på anden måde

Gå til egen læge, hvis du får disse tegn på betændelse:

- Sivning af betændelse fra såret
- Rødme eller hævelse omkring såret
- Temperaturstigning
- Dunkende smerter

Efterbehandling

Ved mindre sår kan du tage forbindingen af efter 1-2 døgn, fx i brusebad.

Efter 2 døgn må du vaske dig som du plejer, men dup stingene med et rent håndklæde.

For alle typer behandlet sår:

Stivkrampevaccination

En stivkrampevaccination holder i 10 år. Hvis du har fået en vaccination mod stivkrampe (tetanus), kan du se på www.sundhed.dk, om din stadig holder.

Får du en ny, er det normalt at føle ømhed i skuldermusklen 2-4 dage efter stikket.

Spørgsmål

Du er velkommen til at kontakte Skadetelefonen på tlf. 1818 eller egen læge, hvis der er noget, du er i tvivl om i forbindelse med behandlingen.