

## Følg med i din behandling

### Digital adgang til hospitalet/ sygehuset

Min Sundhedsplatform gør det nemt for dig at følge med i din behandling. Log på [minsundhedsplatform.dk](https://minsundhedsplatform.dk) med MitID eller hent appen MinSP til din smartphone.

### Se dine sundhedsoplysninger og prøvesvar

Du kan se journalnotater, når de er journalført og godkendt, og prøvesvar, når de er klar. Det giver dig overblik over din behandling. Det betyder også, at du kan se svar, som lægen endnu ikke har haft mulighed for at gennemgå eller kontakte dig om.

Hvis et prøvesvar giver anledning til videre undersøgelser eller behandling, vil du blive kontaktet.

Har du spørgsmål til dine sundhedsoplysninger eller prøvesvar, er du altid velkommen til at kontakte den afdeling, som du er tilknyttet.

### Skriv til afdelingen

Du kan skrive til den afdeling, som du er tilknyttet, hvis du fx har spørgsmål til din undersøgelse eller behandling. Du kan også vedhæfte et billede eller en kort video. Du kan forvente svar inden for tre hverdage. Ved akutte meddelelser skal du altid ringe.

### Aftaler

Du kan se dine kommende ambulante aftaler i Min Sundhedsplatform - og du kan anmode om at aflyse en aftale op til tre dage før din aftale. Husk fortsat at tjekke borger.dk eller eBoks.dk. Her kan ligge indkaldelser eller anden information, som ikke fremgår af Min Sundhedsplatform, fx information om indlæggelse, operation eller vigtig forberedelse.

### Udfyld spørgeskemaer

Du kan besvare spørgeskemaer, som du får i forbindelse med din behandling.

### Få påmindelser – eller fravælg dem

Du kan få påmindelser via e-mail eller push-notifikationer via appen, når der fx er nye prøvesvar.

Første gang du logger på Min Sundhedsplatform, bliver du bedt om at skrive din e-mailadresse og afkrydse, hvilke påmindelser du ønsker. Du kan altid til- eller fravælge dem igen.

Hvis du bruger appen, kan du til- eller fravælge push-notifikationer i indstillinger for appen.

### Giv adgang til en pårørende

Som patient kan du give en pårørende over 18 år adgang til din profil ved at give fuldmagt. Du kan give fuldmagt digitalt på Min Sundhedsplatform eller du kan printe, udfylde og aflevere en erklæring på din afdeling.

Gå til [minsundhedsplatform.dk](https://minsundhedsplatform.dk) og læs mere om fuldmagt – ellers spørg på den afdeling, du er tilknyttet.

### Book tid og indtast målinger

I nogle ambulatorier har du mulighed for selv at booke din aftale og indtaste målinger fx vægt, blodtryk og blodsukker.

### Patientsupport

Ring til 31 90 83 64, hverdage kl. 9-14

Skriv til

[minsundhedsplatform@regionsjaelland.dk](mailto:minsundhedsplatform@regionsjaelland.dk)

Du må ikke skrive personfølsomme oplysninger til patientsupporten. Det er fx CPR-nummer eller information om sygdom.