

Kære sygeplejerskekollega,



Har du nogensinde overvejet et job i Psykiatrien? Personligt vidste jeg allerede, at jeg skulle arbejde i Psykiatrien, da jeg startede på uddannelsen. At jeg skulle arbejde med mennesker, der er på kanten af livet og – som et ekstra fagligt benspænd – i visse tilfælde ikke søger den hjælp, som de i stor grad har brug for.

Det kræver stor ydmyghed i tilgangen til patienterne og det er fagligt udfordrende. Som sygeplejerske i Psykiatrien er du det vigtigste redskab i sygeplejen. Der er ingen blodprøver, røntgenbilleder eller scanninger at læne sig op ad. Du har din tilgang til et andet menneske – og din evne til at ville forstå. Din lyst og faglighed til at være undersøgende på hvilken hjælp lige netop dén her patient vil have.

I Psykiatrien handler det hele om patienten. Og om hele patientens liv. Om deres relationer til venner og familie. Om de valg patienten træffer. Og om at støtte og guide patienten i de valg – også når patienten træffer andre valg, end dem du selv ville have truffet i situationen.

Når alt det her skal lykkes, så er det vigtigt med tværfaglighed. Vigtigt at du har lyst til at arbejde tæt sammen med læger, psykologer, SOSU'er, pædagoger, fysioterapeuter og ergoterapeuter. Lyst til at byde ind med din faglighed – og mod og tillid nok til også at lade andre byde ind med deres.

Da jeg stod som færdiguddannet sygeplejerske for ti år siden vidste jeg også, at jeg gerne ville arbejde med ledelse – og er gået målrettet efter det. Sideløbende med at jeg arbejdede som afdelingssygeplejerske læste jeg MBA på Syddansk Universitet. Jeg skrev min masteropgave om commitment blandt sygeplejersker. Om fastholdelse af medarbejdere. Noget jeg har haft rig mulighed for at beskæftige mig med efterfølgende – og noget vi har stor fokus på i Psykiatrien. At medarbejderne trives. Det gør i sidste ende en stor forskel for patienterne. For hånden på hjertet: hvem med ondt i livet har lyst til -og gavn af - at blive mødt af en sygeplejerske, der oftest har en rigtig dårlig dag?

Er du lidt mere nysgerrig på Psykiatrien nu? Det håber jeg. Måske endda så nysgerrig, at du får lyst til at tjekke www.jobipsykiatrien.dk?

Med venlig hilsen

Lotte, ledende oversygeplejerske i Psykiatrien Vest Region Sjælland

REGION SJÆLLAND
PSYKIATRIEN



- vi er til for dig