

Beskrivelse af uddannelsesforhold for sygeplejestuderende Psykiatrien Syd

Psykiatrisk klinik, Maribo



Klinik: Psykiatrisk klinik Maribo Klinikadresse: Kidnakken 12, Maribo 4930 Klinikstedets telefonnummer: 58537250	Mødetid: Kun dagvagter 08.00 – 15.30: mandag – Torsdag 08.00 – 15.00: fredag
Uddannelsesansvarlig sygeplejerske: Kari Henriksen: khenr@regionsjaelland.dk	Klinisk vejleder: Susanne Kamper: skp@regionsjaelland.dk
Målgruppe/patientgruppe i afsnit: Psykiatrisk klinik Maribo - Psykiatri (psykiatrienregsj.dk)	

Udarbejdet af Susanne Kamper september 2019. Revideret af Kari Henriksen juli 2022.

Uddannelsesmæssige forhold

- Hvordan organisere og tilrettelægger afsnittet uddannelsesforløbet? Herunder studiemetoder og vilkår for hvordan den uddannelsessøgendes deltager i den kliniske uddannelse.
- Vejlederes funktion, herunder brug af ressourcer samt samarbejdsformer mellem vejledere og uddannelsessøgende.
- Lærings- og studiemiljøet, herunder undervisningsfaciliteter, der understøtter de uddannelsessøgendes faglige og personlige læreprocesser i forhold til udvikling af kompetencer i den pågældende uddannelsesperiode.

Inden praktikstart:

2-4 uger inden start uploader klinisk vejleder velkomstbrev og introduktionsmateriale til dig i praktikportalen. Inden praktikstart skal du uploade brandbevis i praktikportalen samt læst igennem forberedelser i kompetencekortet. Se Regionens kompetencekort for sygeplejerskestuderende: [Find kompetencekort ved at åbne link med aktuelle semester.](#)

Første uge:

Første praktikdag starter med fælles introduktion til Psykiatrien Syd med uddannelsesansvarlig sygeplejerske i Vordingborg. Vi lægger vægt på en planlagt introduktion ved uddannelsesansvarlige sygeplejerske/kliniske vejleder. Det kliniske uddannelsesforløb planlægges i starten af klinikken i form af en forventningssamtale mellem dig og den uddannelsesansvarlige sygeplejerske/kliniske vejleder inden første uge efter ankomst. Vi ønsker at afklare gensidige forventninger, drøfte læringsmetoder/-redskaber, læringsmuligheder og aftaler for vejledning undervejs.

Vejledningskultur:

Klinikkens personale er en del af dit læringsmiljø og flere kan være daglig vejleder, du vil derfor følge flere forskellige behandlere. I klinikken ser vi dit undervisningsforløb som individuelt, med udgangspunkt i følgende rammer:

- Introduktion til Psykiatrien generelt ved uddannelsesansvarlig sygeplejerske.
- Introduktion til Psykiatrisk klinik Maribo ved klinisk vejleder.
- Forventningssamtale inden første praktikuge.
- Ugentlige uddannelsessamtaler ved klinisk vejleder.
- Mulighed for ugentlig drøftelse af skriftlige refleksioner med klinisk vejleder og medstuderende.
- Planlægning af obligatoriske studieaktiviteter med efterfølgende fokus på feedbacksamtaler
- Slutevaluering og elektronisk evaluering.

Refleksion ses som en vigtig del af din læringsproces. Det forventes, at du er medansvarlig for at reflektere over den observerede sygepleje, såvel skriftligt som mundtligt. Klinisk vejleder tilbyder ugentlige samtaler med refleksionen som omdrejningspunkt både individuelt og i gruppe med medstuderende i ambulatoriet, der du øver dig i at koble teori og praksis og se sammenhænge. I klinikken vil du få mulighed for at deltage i samtaler med patienter ambulant og med primærbehandler eller tværfaglige samarbejdspartnere. Der vil være mulighed for at deltage i klinikens psykoedukation gruppe.

Regionens kompetencekort er et vigtig læringsredskab, ligeså GATU kortet når du skal planlægge din praktikdag. Vi tilstræber ugentlige uddannelsessamtaler med udgangspunkt i kompetencekortet, hvor i vi kan drøfte læringsudbyttet for perioden, fastsætte målene for den kommende uge, og evaluere ugen der er gået og så videre. Det forventes, at du er ansvarlig for at udfylde og notere eget arbejde i kompetencekortet.

[GATU-kort - Få struktur på praktikdage - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

- Læring kan ske i de fleste situationer, læring er nødvendig for udvikling.
- Læring i praktisk sygepleje er en kompleks proces, der involverer både intellekt, tanker, følelser og færdigheder i situationen.
- Læring betyder udvikling både fagligt og personligt.
- Læring i sygepleje kræver integration af viden/kundskaber fra teori og praktiske færdigheder.

Der skal gentagne erfaringer til og der skal reflekteres over den oplevede situation for, at det kan blive til lærdom, der kan anvendes og udvikles. Det tilstræbes derfor at du kan observere og deltage i sygepleje og behandling med flere forskellige primærbehandlere.

I praktikforløbet arrangeres en fælles psykiatridag for studerende i Psykiatriens læringslaboratoriet i Vordingborg, der man tilbydes muligheder for at træne færdigheder og situationer fra den kliniske hverdag: [Læringslaboratorie - øv dig, begå fejl og lær heraf - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](https://www.psykiatrienregsj.dk/læringslaboratorie-øv-dig-begå-fejl-og-lær-heraf-psykiatri)

Praktiske anliggende:

Uniformsetikette: Der henvises til de generelle retningslinjer for uniforms etikette i Region Sjælland. Personalet bærer privat tøj. Ikke korte kjoler/nederdele, nedringede bluser, shorts, bar mave. Der gøres opmærksom på at undgå beklædning med religiøse og politiske budskaber

Sikkerhed: Af hensyn til hygiejne og sikkerhed skal langt/skulderlangt hår samles og ikke hænge løst, man skal ikke bære ring, armbånd, eller armbåndsurs, ørepynt skal ikke hænge løst. Praktisk fodtøj og ingen høje hæle.

Sygefravær:

Man melder ind til klinikken ved sygefravær, som tidligst kan ske når afsnittets telefon åbner klokken 8.00. Du skal formidle dit telefonnummer så personalet kan kontakte dig ved behov.

Sygeplejefaglige forhold

De sygeplejefaglige, tværfaglige og tværsektorielle forhold. Herunder de patientsituationer, - fænomener, - forløb, samt sygeplejefaglige opgaver og - metoder, der danner det faglige grundlag for, at de uddannelsessøgende kan udvikle de kompetencer, der er beskrevet for uddannelsesperioden.

Klinikkens målgruppe er borgere mellem 18-75 år, med behov for ambulant behandling og udredning i forhold til affektive sindslidelser, angst, personlighedsforstyrrelser, Post traumatisk stres syndrom (PTSD), tvangslidelser, bipolare lidelser. Det kan være patienter der foruden sin psykiske lidelse samtidigt også har et misbrug, der samarbejder vi med Misbrugscenteret omkring behandlingen. Samarbejdet vægtes højt, respekt og dialog er centrale værdier både i det interne og eksterne samarbejde.

Internt samarbejdes der tæt mellem sengeafsnit i psykiatrien, distriktskykiatrien og psykiatrisk akut modtagelse (PAM), skadestuen. Eksternt samarbejdes der med kommunens sagsbehandlere, socialpsykiatrien, hjemmeplejen, egen læge, kriminalforsorgen.

Centrale sygeplejefaglige opgaver i teamet:

- At evaluere og sikre optimal medicinsk behandling i samråd med behandlingsansvarlig læge.
- At hjælpe den enkelte patient til at mestre sin psykiske lidelse – Psykoedukation Se link: [Psykoedukation - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](https://www.psykiatrienregsj.dk/psykoedukation-psykiatri)
- At være den enkelte patient behjælpelig med at holde samling på både sig selv og sine omgivelser
- At kunne identificere psykopatologiske symptomer på psykisk sygdom.
- At have forståelse og indblik i relationens betydning for et godt samarbejde med patientens og dennes pårørende, og medtænke de miljøterapeutiske principper for dette.
- Have øje for netværkets betydning for recovery
- Mulighed for hele tiden at udvikle sine kommunikative kompetencer.
- At dokumentere opgaver i det administrative system.

Værdigrundlag og målsætning

Det overordnede værdigrundlag i Psykiatrien i Region Sjælland, Psykiatrien Syd og Psykiatrisk Klinik i Maribo er kendetegnet ved dialog, ligestilling og fleksibilitet: alle der er i kontakt med os: patienter, pårørende, samarbejdspartnere, ansatte, forvaltning og politikere, skal opleve sig vigtige, respekterede, relevant støttede og oplyst i forhold til de opgaver, de er ansvarlige for.

Vi ønsker at møde borgere med sindslidelser med en medmenneskelig holdning, respekt, faglighed, ansvar, tolerance, åbenhed og tillid. Vi ønsker at udføre behandling og pleje med et højt kvalitetsniveau, og vi vægter tilgængelighed, kontinuitet og helhed i behandlingsforløbet. Vi ønsker arbejder for indsatser og tilbud, der fremmer mulighederne for at komme sig under og efter psykisk sygdom.

[Læs om recovery i psykiatrien.](#)

Vi vægter, at der sker en høj grad af brugerindflydelse, som skal komme til udtryk i samarbejdet med patienten og dennes pårørende.

Den psykiatriske behandling tager udgangspunkt i flere terapeutiske retninger samt den biologiske referenceramme. Ud fra den biologiske tilgang anvendes medikamentel behandling. Ud fra de øvrige tilgange anvendes forståelsen af det enkelte menneskes historie, personlighedsstruktur og aktuelle baggrund for tilknytning, som grundlag for behandlingen.

Behandlerne har terapeutiske uddannelser blandt andet i kognitiv terapi, kropsterapi og familierapi. Der er uddannet nøglepersoner til at varetage opgaven i forbindelse med børn af psykisk syge forældre. Personalet er tværfagligt sammensat, bestående af teamleder, læger, sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, psykologer og socialrådgiver. Derudover sekretær og servicepersonale

Patienterne behandles primært i klinikens team, i samtaler med læge, psykolog, primærbehandler eller ved deltagelse i gruppetilbud. Fortrinsvis i forhold til regionens pakkeforløb. Vi tilbyder pakkeforløb for depressiv enkeltepisode, recidiverende depression, angst og fobi, personlighedsforstyrrelser, belastningsreaktioner og ADHD og PTSD. [Pakkeforløb - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#)

Vi arbejder ud fra en deeskalerende tilgang med fokus på patientsikkerhed og utilsigtede hændelser. [Kompetencecenter for Relationer og Deeskalering - Psykiatri \(psykiatrienregsj.dk\)](#) men Den danske Kvalitetsmodel med dertil hørende standarder og D4 retningslinjer for god behandling er implementeret, og vi fortsætter arbejdet med kvalitetsudviklingen.

Organisatoriske og ledelsesmæssige forhold

Det kliniske undervisningssteds sygeplejefaglige, uddannelsesmæssige og organisatoriske grundlag, rammer og vilkår, herunder en redegørelse for de vejlederes sygeplejefaglige og pædagogiske kvalifikationer og kompetencer.

Psykiatrisk Klinik i Maribo varetager behandlingen for ikke psykotiske patienter, der har brug for et tværfagligt behandlingsforløb og som har bopæl i Lolland eller Guldborgsund kommune.

Klinikken ledes af Henriette Kinnerup; specialpsykolog med ledelse.

Klinisk vejleder er Susanne Kamper; uddannet sygeplejerske og klinisk vejleder med lang klinisk og vejledende erfaring.

EU- anerkendelsesdirektiv og fagkrav

Praktikstedsbeskrivelserne skal pr. 1. juni 2019 tilføjes de specialer der kan opnå kendskab til på praktikstedet. For alle praktiksteder i Psykiatrien Region Sjælland gælder det at den studerende kan opnå kendskab til specialet:

- Mental sundhed og psykiatri

Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien i Region Sjælland

- Du kan her læse mere om: [Visions- og udviklingsplan, samt psykiatriplan](#)

Organisering af Psykiatrien Region Sjælland

- Her kan du se [Psykiatriens organisationsdiagram](#)

Information om Psykiatrien Region Sjælland for både patienter, pårørende og fagpersonale

- Du kan her læse mere om: [Behandlingssteder og rådgivning](#)

Om grunduddannelser

På [Grunduddannelser Psykiatrien - Region Sjælland \(regionsjaelland.dk\)](#) kan du:

- Se korte film om praktiksteder
- Læse om praktik på din uddannelse
- Finde læringsredskaber som er til rådighed under din praktik i psykiatrien

Elektronisk evaluering

- Psykiatrien Region Sjælland anvender [Evaluering af praktik- og elevforløb \(regionsjaelland.dk\)](#) til alle uddannelsessøgende.
- En gang årligt tilsendes de elektroniske evalueringer i en rapport til psykiatriens ledelser. Rapporten drøftes derefter i flere forskellige fora i Psykiatrien.

Referencer til grund for denne skabelon til beskrivelse af uddannelsessted:

- [Studieordning og lovgrundlag - Professionshøjskolen Absalon \(phabsalon.dk\)](#)